

TDAH, anxiété, dépression? Demande de l'aide!

**C'est plus difficile pour toi
de réussir à l'école?**

Ton école pourrait t'aider.

Ensemble, ton école et toi pouvez créer un plan pour
te donner les mêmes chances de réussir que les autres.

Par exemple, tu pourrais avoir :

- Plus de temps pour faire un examen,
- des outils d'apprentissage adaptés à tes besoins.

Par où
commencer
pour demander
de l'aide?

Parle à un(e) adulte de
confiance à ton école
ou à la maison.

Tu peux aussi contacter
Jeunesse, J'écoute :

Téléphone : 1-800-668-6868

Texte : 686868

Pour en apprendre plus sur tes
droits et ce que ton école peut
faire pour t'aider :

