

Intimidation à l'école Parles-en!

L'intimidation ne fait pas toujours de bruit.

La violence peut être verbale ou écrite, physique ou psychologique, en personne ou en ligne.

Par où commencer pour demander de l'aide?

Tu es victime ou témoin d'intimidation?

Va voir le [plan de lutte contre la violence et l'intimidation](#) de ton école.

Le plan t'indique :

- comment dénoncer les cas d'intimidation,
- comment ton école s'assure que les plaintes sont confidentielles,
- les conséquences possibles pour l'intimidatrice ou l'intimidateur,
- les services disponibles pour soutenir les victimes et les témoins,
- et plus!

Parle à un(e) adulte de confiance à ton école ou à la maison.

Tu peux aussi contacter Jeunesse, J'écoute :

Téléphone : 1-800-668-6868

Texto : 686868

Pour en apprendre plus sur tes droits et ce que ton école peut faire pour t'aider :





Besoin d'aide?

Tu n'es pas seul(e).

Tu as de la difficulté à l'école, à te concentrer, à gérer tes émotions ou ton stress?

Ton école pourrait t'offrir des services pour t'aider à rester en santé, à mieux réussir et à prendre soin de toi.

Par exemple :

- des rencontres avec des psychologues ou des conseillères et conseillers en orientation scolaire ou professionnelle,
- des services d'orthophonie,
- des services de santé et des services sociaux (comme des soins infirmiers ou des services d'une travailleuse ou d'un travailleur social).

Ton bien-être est important!

Demande à ton école quels services sont disponibles.

Par où commencer pour demander de l'aide?

Parle à un(e) adulte de confiance à ton école ou à la maison.

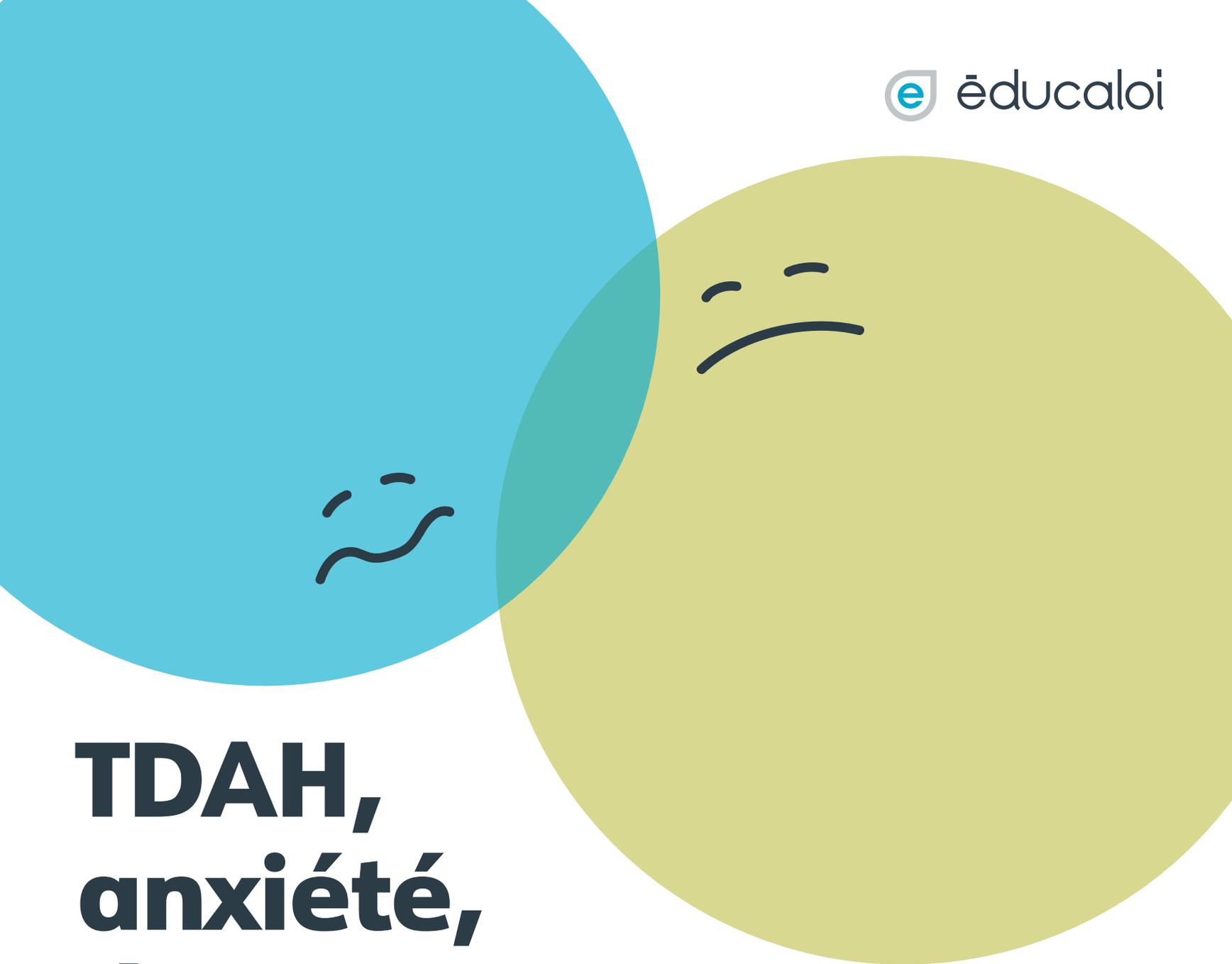
Tu peux aussi contacter Jeunesse, J'écoute :

Téléphone : 1-800-668-6868

Texte : 686868

Pour en apprendre plus sur tes droits et ce que ton école peut faire pour t'aider :





TDAH, anxiété, dépression? Demande de l'aide!

**C'est plus difficile pour toi
de réussir à l'école?**

Ton école pourrait t'aider.

Ensemble, ton école et toi pouvez créer un plan pour
te donner les mêmes chances de réussir que les autres.

Par exemple, tu pourrais avoir :

- Plus de temps pour faire un examen,
- des outils d'apprentissage adaptés à tes besoins.

Par où
commencer
pour demander
de l'aide?

Parle à un(e) adulte de
confiance à ton école
ou à la maison.

Tu peux aussi contacter
Jeunesse, J'écoute :

Téléphone : 1-800-668-6868

Texte : 686868

Pour en apprendre plus sur tes
droits et ce que ton école peut
faire pour t'aider :

